



HRY, ZÁBAVA, POZNÁNÍ A SOUTĚŽ PRO PÁTÉ TRÍDY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

# TOP 5 SKALNÍ GOLF

„Máš ránu? Chceš okusit pořádný outdoorový adrenalin?“

## Vtípek pro tebe

Golfista odpálí míček. Následně se ho vydá hledat, ale nemůže ho najít. Celý nešťastný vyndá z kapsy jiný, nenápadně ho pustí na zem a dělá před kolegou, že ho právě našel.

„Kecáš, to není on!“

„Jak to můžeš říct, vždyť jsou všechny míčky stejné...“

„Jednoduše, celou tu dobu ti na tom tvém stojím!“

Golf byl dříve výsadou králů a šlechty, dnes se s ním můžeš setkat kdekoliv. Už jsi ho někdy zkusil? Odpálit míček? Za obzor nebo do písku? Patovat do jamky? Kdo vyzkoušel, ví, o čem mluvím. Může si ho zahrát každý. Pojď to zkusit. U skalního golfu ale nepotkáš nažehlené trávníky, jezírka jak z magazínu, upravené oblečky. Tady jde do tuhého. Rozhodně nejde o sport pro „babičky a dědečky“. Budeš potřebovat rychlé a silné svaly, přemýšlivou hlavu a šlapající tým plný dravých holek a kluků. Tak co, jdeš do toho?



**12 - 30**  
(lze i více, ale  
pak je třeba více  
vedoucích)



**20 - 30 min**  
(podle zvolené  
varianty a  
velikosti hracího  
prostoru)



**10 - 40 min**

venkovní prostory, les,  
louka, zahrada



**Varianta 1:** 2 - 3 malé míčky  
velikosti cca tenisového míčku  
(počet podle počtu týmů), fáborky  
(např. krepový papír), kelímky  
plastové (ideálně 0,5 l)

**Varianta 2:** 2 - 3 malé míčky,  
fáborky, tyč / klacek

**Varianta 3:** létací talíře (počet  
podle počtu skupin), obruče,  
provázky, fáborky



**4 - 5**

## Popis hry:

Najděte vhodný terén na hru (ideálně s ne příliš velkým počtem nebezpečných překážek). Výběr terénu určuje náročnost a bezpečnost hry - čím větší prostor a vzdálenost jamek, tím delší hra.

## Varianta 1:

- Připravte alespoň pět jamek, jasně viditelných (lze je označit fáborky). Hráči se rozdělí (jsou rozděleni) do rovnoměrných vyrovnaných skupin. Skupiny dostanou chvíli na nalezení vhodného klacku/větve podobného golfové holi. Poté se určí pořadí ve skupině, podle kterého se hráči budou střídat.
- Hra začíná hromadným startem. Ve skupině se hráči musí pravidelně po úderu střídat - hůl si předávají jako štafetový kolík. Úkolem je zdolat trať (trefit se do všech připravených jamek) v co nejkratším čase.
- Ideální variantou je, pokud jsou jamky kontrolovány vedoucími, zda je dodržováno fair play.

## Varianta 2:

Aktivitu lze udělat s pohyblivou jamkou (dlouhá tyč s praporkem, možno i dole přidělat kelímek), kterou před závodícími skupinami „unášejí“ vedoucí. Podle potřeby tak může kontrolovat a ovlivňovat průběh hry (přibližovat se a oddalovat se jednotlivým skupinám), zejména její ukončení.

## Varianta 3:

Hru lze hrát i s létacím talířem (obdoba dnes rozšiřujícího se discgolfu). Jamky v tomto případě vytvoříme např. zavěšením obručí.



**Víš, že** golf pochází ze Skotska? První zmínky najdeme okolo roku 1400. Dokonce byl skotským parlamentem zařazen do zákona o zakázaných hrách a porušení tohoto zákazu bylo trestáno smrtí.

**Víš, že** původně byl golf výsadou spíše mužů? Výjimkou však byla např. skotská královna Marie Stuartovna. Té vděčíme za pojem „caddie“ (nosič holí), protože nošením holí pověřovala vojenské kadety, které oslovovala caddie. Více zajímavostí a informací najdeš na: <https://www.golfcut.cz/cs/o-golfu/informace-o-golfu>

**Víš, že** golfisté mají svůj vlastní slovník? Pokud tě to zajímá, mrkni sem: <http://www.golfee.cz/kronika/slangovy-slovník/>



Klacky (golfové hole) může určit vedoucí hry - lze zvolit např. florbalové hole, košťata, apod.

### Záštita projektu:



### Garant:

