



Jméno a příjmení:	Datum:

Pitný režim:

Doba jídla:	Co jsem snědl(a) – vypil(a):	Doba jídla:	Co jsem snědl(a) – vypil(a) mimo jídelní režim:
	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
	II. večeře		